

Zrozumienie atopowego zapalenia skóry poprzez użycie ADCT

Atopowe zapalenie skóry (AZS) to przewlekła postać egzemy. Jest to powszechna i uleczalna choroba, jednak nie zawsze łatwo jest ją kontrolować, i może ona na różne sposoby wpływać na jakość Pana(-i) życia.

Pomiar stopnia kontrolowania choroby we wszystkich obszarach życia dotkniętych wpływem AZS – wliczając w to widoczne objawy skórne, symptomy takie jak świąd i ból lub ogólną jakość życia – może pomóc lekarzowi w monitorowaniu odpowiedzi na leczenie, stanowić wskazówkę przy rozmowach na temat optymalizacji leczenia we właściwy dla Pana(-i) sposób oraz w ustalaniu

osiągalnych celów terapeutycznych.

Narzędzie kontroli atopowego zapalenia skóry (ADCT) to narzędzie opracowane po to, by pomagać pacjentom i lekarzom w kompleksowym i skutecznym zrozumieniu choroby. Aby samodzielnie ocenić, na ile skutecznie kontrolowane jest Pana(-i) AZS, prosimy o udzielenie odpowiedzi na poniższe pytania. Pana(-i) odpowiedzi z ADCT pomogą lekarzowi lub pielęgniarce w lepszym zrozumieniu Pana(-i) potrzeb leczniczych.

Krok 1: Udzielenie odpowiedzi na sześć krótkich pytań dotyczących AZS

Proszę odpowiedzieć na poniższe pytania. Aby ADCT było skuteczne, konieczne jest udzielenie odpowiedzi na wszystkie sześć pytań.

Narzędzie kontroli atopowego zapalenia skóry

Proszę odpowiedzieć na poniższe pytania dotyczące Pana(-i) doświadczeń z egzemą, zwaną również atopowym zapaleniem skóry.

1. W ciągu ostatniego tygodnia, jak ocenił(a)by Pan(i) swoje objawy skórne związane z AZS (takie jak świąd, suchość skóry, wysypka)?
 0 Brak 1 Łagodne 2 Umiarkowane 3 Silne 4 Bardzo silne
2. W ciągu ostatniego tygodnia, przez ile dni występowały u Pana(-i) **nasilone epizody świądu** spowodowanego AZS?
 0 Wcale 1 1–2 dni 2 3–4 dni 3 5–6 dni 4 Codziennie
3. W ciągu ostatniego tygodnia, jak bardzo **uciążliwe** były dla Pana(-i) zmiany skórne związane z AZS?
 0 Wcale 1 Trochę 2 Umiarkowanie 3 Bardzo 4 Ekstremalnie
4. W ciągu ostatniego tygodnia, przez ile nocy miał(a) Pan(i) **trudności z zaśnięciem lub ze snem**, spowodowane AZS?
 0 Wcale 1 1–2 noce 2 3–4 noce 3 5–6 nocy 4 Każdej nocy
5. W ciągu ostatniego tygodnia, jak bardzo zmiany skórne **wpływały na Pana(-i) codzienne czynności**?
 0 Wcale 1 Trochę 2 Umiarkowanie 3 Bardzo 4 Ekstremalnie
6. W ciągu ostatniego tygodnia, jak bardzo zmiany skórne **wpływały na Pana(-i) nastrój lub odczuwane emocje**?
 0 Wcale 1 Trochę 2 Umiarkowanie 3 Bardzo 4 Ekstremalnie

Aby dowiedzieć się, jak obliczać całkowity wynik ADCT, proszę odwrócić stronę.

Atopic Dermatitis Control Tool (ADCT) zostało opracowane w celu ułatwienia komunikacji między pacjentem a lekarzem w odniesieniu do kontroli atopowego zapalenia skóry. Narzędzie ADCT nie ma na celu zastępować medycznej oceny lekarza podczas diagnozowania i leczenia pacjenta.

Krok 2: Wyliczenie całkowitego wyniku ADCT

Po udzieleniu odpowiedzi na wszystkie sześć pytań należy skorzystać z poniższej tabeli ADCT, aby obliczyć całkowity wynik ADCT.

- **Odpowiedź na każde pytanie otrzymuje od 0 do 4 punktów.**
Punkty dla poszczególnych pytań należy wpisać w **szare** pola w prawej kolumnie tabeli ADCT zamieszczonej poniżej.
- **Suma punktów z odpowiedzi na sześć pytań ADCT to całkowity wynik ADCT.**
Należy obliczyć sumę punktów z szarych pól i wpisać ją do **fioletowego** pola na dole. Całkowity wynik ADCT będzie liczbą pomiędzy 0 a 24.
- Należy odnotować dzisiejszą datę w polu po lewej stronie u góry. Odniesienie do czasu zarejestrowania całkowitego wyniku ADCT może być użyteczne podczas rozmowy z lekarzem na temat AZS.

Dzisiejsza data:	<input type="text"/>					Proszę zapisać w szarym polu liczbę punktów uzyskanych dla danego pytania
1. W ciągu ostatniego tygodnia, jak ocenił(a)by Pan(i) swoje objawy skórne związane z AZS?	(Brak) 0 punktów	(Łagodne) 1 punkt	(Umiarkowane) 2 punkty	(Silne) 3 punkty	(Bardzo silne) 4 punkty	
2. W ciągu ostatniego tygodnia, przez ile dni występowały u Pana(-i) nasilone epizody świądu spowodowanego AZS?	(Wcale) 0 punktów	(1–2 dni) 1 punkt	(3–4 dni) 2 punkty	(5–6 dni) 3 punkty	(Codziennie) 4 punkty	
3. W ciągu ostatniego tygodnia, jak bardzo uciążliwe były dla Pana(-i) zmiany skórne związane z AZS?	(Wcale) 0 punktów	(Trochę) 1 punkt	(Umiarkowanie) 2 punkty	(Bardzo) 3 punkty	(Ekstremalnie) 4 punkty	
4. W ciągu ostatniego tygodnia, przez ile nocy miał(a) Pan(i) trudności z zaśnięciem lub ze snem, spowodowane AZS?	(Wcale) 0 punktów	(1–2 noce) 1 punkt	(3–4 noce) 2 punkty	(5–6 nocy) 3 punkty	(Każdej nocy) 4 punkty	
5. W ciągu ostatniego tygodnia, jak bardzo zmiany skórne wpływały na Pana(-i) codzienne czynności?	(Wcale) 0 punktów	(Trochę) 1 punkt	(Umiarkowanie) 2 punkty	(Bardzo) 3 punkty	(Ekstremalnie) 4 punkty	
6. W ciągu ostatniego tygodnia, jak bardzo zmiany skórne wpływały na Pana(-i) nastrój lub odczuwane emocje?	(Wcale) 0 punktów	(Trochę) 1 punkt	(Umiarkowanie) 2 punkty	(Bardzo) 3 punkty	(Ekstremalnie) 4 punkty	
Suma punktów = Całkowity wynik ADCT:						

Krok 3: Rozmowa z lekarzem na temat wpływu AZS na Pana(-i) codzienne życie

Pana(-i) atopowe zapalenie skóry może nie być dobrze kontrolowane jeśli:

- **Pana(-i) całkowity wynik ADCT wynosi co najmniej 7 punktów**
LUB
- **Pana(-i) całkowity wynik ADCT wzrósł o 5 punktów lub więcej od ostatniego zastosowania ADCT**
- ✓ Jeśli zachodzi obawa, że Pana(-i) atopowe zapalenie skóry może nie być dobrze kontrolowane, należy zasięgnąć porady lekarza
- ✓ Proszę przynieść wypełniony kwestionariusz ADCT na najbliższą zaplanowaną konsultację
- ✓ Proszę omówić ze swoim lekarzem odpowiedzi na pytania zawarte w ADCT i to, jaki wpływ ma na Pana (Panią) AZS